



# PODUČAVATI ODRASTANJU

Predavanja su namijenjena za sve zainteresirane roditelje djece u razdoblju adolescencije, a usmjerena su da Vam pomognu pronaći odgovore na pitanja kako podržati dijete u zdravom odrastanju u odraslu i odgovornu osobu.

**Program se sastoji od predavanja koja govore o:**

- adolescenciji i osnovnim smjernicama za roditelje
- tome kako razgovarati s tinejdžerom/icom
- postavljanju granica u odgoju tinejdžera/ice
- roditeljskim dilemama i mitovima roditeljstva

**Prvi ciklus predavanja održat će se:**

- **02. studenog:** Adolescencija - Što kada dijete postane tinejdžer/ica?
- **09. studenog:** Kako voditi razgovore s tinejdžerom/icom?
- **16. studenog:** Postavljanje granica u odgoju tinejdžera/ice,
- **23. studenog:** Dileme i mitovi roditeljstva.



**Tu smo!**

## Program je besplatan!

Obiteljski centar Virovitičko-podravske županije

Zvonimirov trg 2

033/800-055, 033/800-069, 099/199-1524

[www.obiteljskicentar.hr](http://www.obiteljskicentar.hr)

kako  
do  
nas?