

Ministarstvo obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti  
Obiteljski centar Virovitičko podravske županije



## IZVJEŠĆE O PROVEDENOM PROGRAMU

### AKTIVNI NENASILNICI

2009 / 2010

Virovitica, 12.02.2010.

## **NAZIV PROGRAMA:**

Aktivni nenasilnici – program razvijanja kulture nenasilja

## **ISHODIŠTA PROGRAMA:**

**Nacionalni plan aktivnosti za prava i interese djece od 2006. do 2012. g. donešen od strane Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti i Vlade Republike Hrvatske**

Područje I. – odgoj i obrazovanje

- Mjera 4 - razvijanje učinkovitih preventivnih programa

Područje II – zdravlje

- Mjera 13 – osigurati unaprjeđenje tjelesnog i mentalnog zdravlja djece i mladeži
- Mjera 14 – poticati razvoj programa zdravstvenog odgoja s područja reprodukcijskog zdravlja djece i mladeži i promicanja spolne i zdravstvene kulture

Područje IV.- uloga obitelji u podizanju i odgoju

- Mjera 8 – pripremati mlade za partnerske odnose roditeljstvo i obiteljski život
- Mjera 9 – pružati društvenu potporu obitelji u obavljanju odgojne uloge
- Mjera 11 – senzibilizirati javnost o potrebi sprječavanja tjelesnog kažnjavanja djece i svih drugih oblika nasilja nad djecom

Područje XII - slobodno vrijeme i kultura djece;

- Mjera 2 - poticati djecu na socijalizaciju, širenje znanja, stvaralačko izražavanje i djelovanje, aktivni odmor i razonodu

**Nacionalni program zaštite i promicanja ljudskih prava od 2008.-2011.g. donešen od strane Vlade Republike Hrvatske**

Područje: Djeca

- *55. Cilj: Promovirati prava djece* Mjera 55.1.: Osnažiti i podržati provedbu mjera Nacionalnog plana aktivnosti za prava i interese djece od 2006. do 2012. godine i Programa aktivnosti za sprječavanje nasilja me\_u djecom i mladima
- *59. Cilj: Suzbijanje nasilja nad djecom* Mjera 59.1.: Osmišljavati javna djelovanja kojima se prevenira tjelesno kažnjavanje djece te se upozorava na štetnost i zabranu drugih oblika nasilja nad djecom.

Područje: Mladi

- *63. Cilj: Suzbijanje nasilja među mladima* Mjera 63.1.: Uvesti i provoditi različite mjere suzbijanja nasilja me\_u mladima uključujući i adolescentske veze
- *64. Cilj: Razviti sposobnost kod mladih za kritičko razumijevanje medija u društvu i kritičku evaluaciju*

Područje: Zaštita prava ovisnika o opojnim drogama

- *78. Cilj: Zaštita djece i mladih od zlouporabe opojnih droga* Mjera 78.1. Razraditi i provoditi programske aktivnosti u svrhu promicanja zdravih stilova života mladih i prevencije zlouporabe opojnih droga

**Program aktivnosti za prevenciju nasilja među mladima za 2009. godinu**

- Mjera 4.3.2.1. Organizacija radionica, okruglih stolova i programa umjerenih smanjenju nasilja među mladima
- Mjera 4.3.14. Uvesti i provoditi različite mjere suzbijanja nasilja među mladima općenito, te među djecom i mladima smještenim u odgojnim ustanovama

**Nacionalna strategija suzbijanja zloupotrebe opojnih droga u Republici Hrvatskoj**

- Mjera 5.3.1.5. – prevencija ovisnosti u lokalnoj zajednici

## **Nacionalni program za mlade Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti**

Područje 4 – zdravstvena zaštita i reproduktivno zdravlje

- Mjera 2. Unapređivanje tjelesnog i mentalnog zdravlja mladeži
- Mjera 4. Inicirati pokretanje kontinuiranih edukacijskih programa i kampanja u javnim medijima, radi promicanja i unapređivanja zdravlja i zdravih stilova života mladih.

## **Nacionalna strategija prevencije poremećaja u ponašanju djece i mladih 2009 – 2012**

Područje 4.2. – Unaprjeđenje sustava prevencije poremećaja u ponašanju djece i mladih

- Mjera 6 – Izraditi prijedlog modela uključivanja djece i mladih te njihovih roditelja na razini lokalne zajednice, u pripremu i provedbu programa prevencije poremećaja u ponašanju djece i mladih
- Mjera 10. Izraditi prijedlog djelovanja pojedinih društvenih sustava s posebno rizičnim skupinama djece i mladih – provoditi načine informiranja i savjetovanje roditelja

### **VODITELJICA PROGRAMA:**

Sandra Matošina Borbaš, prof. psihologije

### **IZVODITELJI PROGRAMA:**

- Sandra Matošina Borbaš, prof. psihologije, Obiteljski centar Virovitičko podravske županije
- Slavica Letica Ramljak, dr.med. spec. školske medicine, voditeljica službe školske medicine pri Zavodu za javno zdravstvo Sv.Rok, Virovitica

### **CILJEVI:**

- Razvijanje kulture nenasilje kod mladih
- Promjena stavova prema kulturi nenasilja
- Razvijanje vještina vezanih uz nenasilje – adekvatno zadovoljavanje potreba, razvijanje komunikacijskih, emocionalnih i socijalnih vještina
- Poticanje promjene svijesti o potrebi i nužnosti nasilja kod mladih
- Promjena kvalitete života mladih

### **KORISNICI**

8 učenika srednje škole, Gimnazije Petra Preradovića, Virovitica, koji su se dobrovoljno prijavili u program

- 6 korisnica i 2 korisnika

## PROVEDENE AKTIVNOSTI

pripremne aktivnosti:

- izrada letaka
- informiranje učenika u Gimnaziji Petra Preradovića i Strukovnoj školi, Virovitica

provođenje radionica

*Četvrtak, 12. studeni 2009.*

### **UVODNA, OČEKIVANJA, UPOZNAVANJE S NAČINOM RADA**

**trajanje:** 1,5 sati

**broj korisnika** – 7

**dob korisnika** – 16-18

**metode rada** – predavanje, radionica, rasprava, iskustveno učenje

*Četvrtak, 19. studeni 2009. u 14,00 sati*

### **POTREBE, NAČIN ZADOVOLJAVANJA POTREBA**

**trajanje:** 1,5 sati

**broj korisnika** – 7

**dob korisnika** – 16-18

**metode rada** – predavanje, radionica, rasprava, iskustveno učenje, rad u paru, rad u grupi

*Četvrtak, 26. studeni 2009. u 14,00 sati*

### **ŽELJE, NAČIN OSTVARIVANJA ŽELJA**

**trajanje:** 1,5 sati

**broj korisnika** – 6

**dob korisnika** – 16-18

**metode rada** – predavanje, radionica, rasprava, iskustveno učenje, rad u paru, rad u grupi

*Četvrtak, 3. prosinac 2009. u 14,00 sati*

### **CJELOKUPNO PONAŠANJE**

**trajanje:** 1,5 sati

**broj korisnika** – 6

**dob korisnika** – 16-18

**metode rada** – predavanje, radionica, rasprava, iskustveno učenje, rad u paru, rad u grupi

*Četvrtak, 10. prosinac 2009. u 14,00 sati*

### **KOMUNIKACIJA, JA GOVOR**

**trajanje:** 1,5 sati

**broj korisnika** – 6

**dob korisnika** – 16-18

**metode rada** – predavanje, radionica, rasprava, iskustveno učenje, rad u paru, rad u grupi

*Četvrtak, 17. prosinac 2009. u 14,00 sati*

### **TIMSKI RAD**

**trajanje:** 1,5 sati

**broj korisnika** – 6

**dob korisnika** – 16-18

**metode rada** – predavanje, radionica, rasprava, iskustveno učenje, rad u grupi

*Četvrtak, 14. siječanj 2010. u 14,00 sati*

**STEREOTIPI I PREDRASUDE**

**trajanje:** 1,5 sati

**broj korisnika** – 6

**dob korisnika** – 16-18

**metode rada** – predavanje, radionica, rasprava, iskustveno učenje, rad u paru, rad u grupi

*Četvrtak, 21. siječanj 2010. u 14,00 sati*

**KOMPROMIS, KONSENZUS**

**trajanje:** 1,5 sati

**broj korisnika** – 7

**dob korisnika** – 16-18

**metode rada** – predavanje, radionica, rasprava, iskustveno učenje, gluma

*Četvrtak, 28. siječanj 2010. u 14,00 sati*

**SUKOB, MEDIJACIJA SUKOBA**

**trajanje:** 1,5 sati

**broj korisnika** – 5

**dob korisnika** – 16-18

**metode rada** – predavanje, radionica, rasprava, iskustveno učenje, rad u paru, rad u grupi

*Četvrtak, 4. veljača 2010. u 14,00 sati*

**SPOLNA ODGOVORNOST**

**trajanje:** 1,5 sati

**broj korisnika** – 6

**dob korisnika** – 16-18

**metode rada** – predavanje, radionica, rasprava, iskustveno učenje, rad u paru, rad u grupi

*Četvrtak, 11. veljača 2010. u 14,00 sati*

**REPRODUKTIVNI SUSTAV**

**trajanje:** 1,5 sati

**broj korisnika** – 7

**dob korisnika** – 16-18

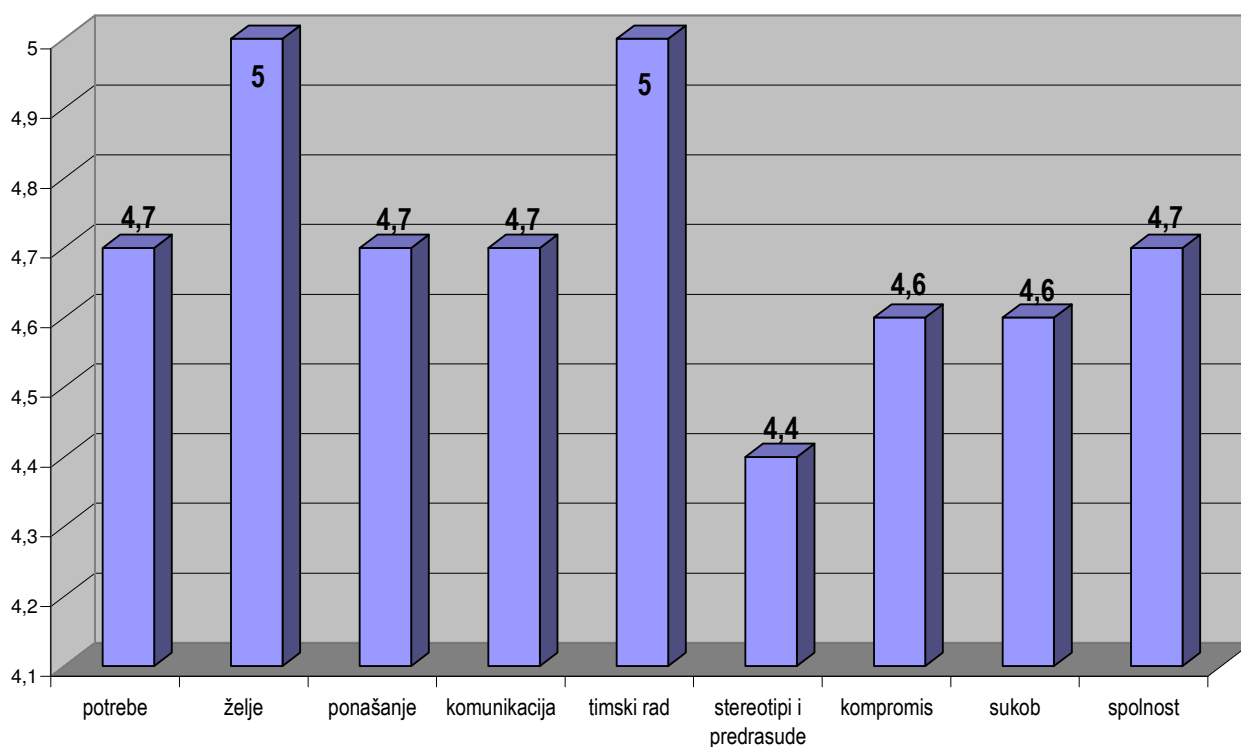
**metode rada** – predavanje, rasprava,

## EVALUACIJA PROGRAMA

Na zadnjoj radionici, polaznici su ispunjavali anonimne anketne listiće, kojima su ocjenjivali program, te njegove dijelove.

ukupna ocjena programa – 5,0

ocjena pojedinih tema



odabir tema	voditeljica	obrada tema	uvjeti rada
4,8	5	5	5

### **Da li ima nešto što treba promijeniti?**

Od prijedloga za poboljšanje programa, neki korisnici su istakli ime grupe. Smatraju da ono ne reprezentira teme koje se obrađuju na samim radionicama, te smatraju da je to možda razlog što više mladih nije sudjelovalo u radu grupe, jer iz imena nisu mogli prepoznati o čemu se točno u grupi radi.

### **Da li ti je pohađanje radionica pomoglo u osobnom životu?**

*Pa je, puno će mi pomoći u rješavanju problema koje budem imao u svom osobnom životu, ali i tako da i te svoje probleme znam izbjeći te drugima pomoći svojim savjetom.*

*Svidjelo mi se, mogu reći sve samo pozitivno*

*Pomoglo mi je u prepoznavanju vlastitih potreba i želja, te rješavanju sukoba*

*Pohađanje radionica mi je pomoglo jer sam naučila kontrolirati neke svoje načine ponašanja, i dobro sam se zabavila*

*Pohađanjem radionica naučila sam mnogo stvari koje zapravo nisam ni znala da ne znam.*

*Da, pomoglo mi je u reagiranju u nekim situacijama i da promijenim sebe.*

Primjer potvrde o sudjelovanju:



Ministarstvo obitelji, branitelja  
i međugeneracijske solidarnosti

Obiteljski centar Virovitičko podravske županije

izdaje

# POTVRDU

da je

sudjelovala u programu „Aktivni nenasilnici“,  
u kojem je, kroz 24 sata teoretskog i  
iskustvenog učenja proučila teme: potrebe,  
želje, ponašanje, timski rad, stereotipi i  
predrasude, komunikacija, sukob, spolnost.

U Virovitici, 11.02.2010.

Voditeljica programa  
Sandra Matošina Borbaš, prof.

Ravnateljica  
Jasna Čupen, dipl.ped.