

PSIHOLOŠKO SAVJETOVANJE MLADIH – ZAŠTO, KADA, GDJE, TKO I KAKO

u sklopu II hrvatskog kongresa primijenjene psihologije na temu
"Zaštita zdravlja djece i mladih", Opatija, 3.-7.6.2009.

IZLAGANJE (u natuknicama) za Obiteljski centar Virovitičko podravske županije

Obiteljski centar Virovitičko podravske županije osnovan je od strane Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti, a ekipirao se u srpnju 2007. godine. Obiteljski centar obavlja poslove savjetodavnog i preventivnog rada i druge stručne poslove koji se odnose na brak, obitelj, pitanja roditeljstva, odgoja...

1. ZAŠTO?

- poteškoće u odnosu s roditeljima / skrbnicima
- poteškoće u odnosu s prijateljima / kolegama
- poteškoće u partnerskim odnosima i vezi – nasilje u vezama
- smrt roditelja
- donošenje odluke oko odlaska na fakultet
- poteškoće u bračnim odnosima
- poteškoće u roditeljstvu

2. KADA?

- mladi se samoinicijativno javljaju savjetovatelju, ili uz „pomoć“ roditelja
- kroz okupljanje u rad u programima „Aktivni nenasilnici“, „Tutorski centar“, „Moj prijatelj“ upoznaju se sa stručnim radnicima, te se time predrasuda spram savjetovatelja smanjuje i otvoreni su za savjetovanje

3. GDJE?

- prostor Obiteljskog centra VPŽ - nedostatak je manjak anonimnosti
- planira se uspostaviti mreža savjetovališta na području cijele županije

4. TKO?

- 4 stručna suradnika: psiholog, defektolog, socijalni radnik i pravnik omogućuju multidisciplinarni pristup (bračni problemi, problemi roditeljstva)

5. KAKO?

- individualno, osobno savjetovanje (otvoreni smo i za telefonsko i Internet savjetovanje)
- osigurana je supervizija savjetovatelja, te dodatno stručno usavršavanje
- proces savjetovanja ovisi o ciljevima i očekivanjima klijenta i samoj problematici zbog koje je klijent došao
- fokus savjetovanja:
 - uviđanje korisnosti ponašanja koje se koristi, te pokušaj učenja novih oblika ponašanja koji će biti bolji i djelotvorniji za uspostavu odnosa s bitnim ljudima u životu
 - pružanje potrebnih stručnih informacija – vezanih uz ostvarenje nekih prava
- granice savjetovanja – jasno postavljene kroz profesionalni odnos savjetovatelja